فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس : کاراموزی سلامت خانواده	**تعداد واحد: ۱واحد**
مقطع : کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی	**مدت زمان ارائه درس : ۸ جلسه کارآموزی**
پیش نیاز : مهارت های ارتباطی ۱ و ۲ و بخش نظری واحد سلامت خانواده	
مسئول برنامه : زینب علی مرادی	

اهداف کلی کارآموزی:

- ارائه مشاوره قبل از ازدواج
- ارائه مشاوره قبل از بارداری
- ارائه مشاوره دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان
- ارائه مشاوره آموزشی و حمایتی برای مراقبت از نوزاد و شیردهی
- ارائه مشاوره در مورد فرآیندهای رشد و تکامل کودکان
- ارائه مشاوره در مورد بلوغ و سلامت نوجوانان

❖ **اهداف اختصاصی؛** دانشجو باید بتواند:

- ضرورت، اهمیت، آزمایش ها و محتوای آموزشی مشاوره قبل از ازدواج را برای مراجعین توضیح دهد.
- محتوای جلسه آموزش پیش از ازدواج در بحث بهداشت باروری و ترویج فرزندآوری را برای مراجعین ارائه دهد.
- به تنهایی یکی از جلسات مشاوره پیش از ازدواج را اداره نماید.
- در یک ویزیت مشاوره قبل از بارداری در مورد اهمیت و ضرورت مشاوره قبل از بارداری به مراجعین توضیح دهد.
- خدمت مشاوره قبل از بارداری (درخواست آزمایشات قبل از بارداری و تفسیر آنها، شناسایی موارد پرخطر و مسیر ارجاع و پیگیری) را به مراجعین واجد شرایط ارائه دهد.
- اجزای برنامه آموزشی و مشاوره ایی قبل از بارداری در موارد پرخطر را توضیح دهد.
- مشاوره دوران بارداری را به تفکیک سه ماهه های بارداری بتواند به مراجعین ارائه کند.
- موارد پرخطر دوران بارداری که نیازمند مشاوره خاص هستند را مشخص کند و برنامه مشاوره مرتبط را برای انها توضیح دهد.
- یک مورد مشاوره پس از زایمان با رویکرد بررسی مشکلات خاص پس از زایمان مانند افسردگی بعد از زایمان اجرا کند.
- مشاوره مادران در دوران شیردهی را بر اساس اصول مشاوره درمورد مراقبت از نوزاد، شیردهی، تغذیه تکمیلی، ماساژ و علایم خطر نوزادی انجام دهد.
- به مادران در مورد مراحل رشد و تکامل جسمانی کودکان شامل خواب، تغذیه، دفع و تغییرات جسمانی و مدیریت رفتارهای آنان مشاوره بدهد.
- با استفاده از تست های غربالگری مناسب، وضعیت تکامل کودکان براساس شرایط سنی و جنسی را بررسی و تفسیر کند.
- یک جلسه مشاوره با نوجوانان در مورد مسایل مرتبط با بلوغ و سلامت در دوره نوجوانی برگزار کند.
- یک جلسه مشاوره با نوجوانان در مورد رفتارهای پرخطر در دوره نوجوانی و نحوه مدیریت این موارد برگزار کند.

شرایط اجراء

- **روش آموزش:** آموزش در جامعه شامل واحدهای بالینی کلاس های آموزش پیش از ازدواج، مراکز جامع سلامت، بیمارستان کودکان، و مدارس

➢ **امکانات آموزشی :** تخته سفید، ویدوئو پروژکتور و کامپیوتر

➢ **آموزش دهنده:** دانشجویان تحت نظارت استاد بالینی (دکترزینب علی مرادی)

منابع پیشنهادی:

- مطابق با طرح درس نظری

❖ **نحوه ارزشیابی**

- حضور به موقع
- مشارکت در بحث گروهی
- برگزاری جلسات مشاوره

❖ **نحوه محاسبه نمره کل**

• حضور در کلاس و شرکت در بحث	٪۵
• برگزاری جلسات مشاوره به صورت مستقل	٪۷۰
• مشارکت در بحث گروهی	٪۲۵

❖ **مقررات**

• حداقل نمره قبولی	چهارده تمام

*** جدول زمانبندی حضور در کاراموزی سلامت خانواده ***

جلسه	محل برگزاری کاراموزی	زمان و ساعت ارائه	
		گروه اول	گروه دوم
اول	مرکز آموزش پیش از ازدواج	۴۰۲/۱/۱۴ – صبح	۴۰۲/۲/۱۱– صبح
دوم	بیمارستان قدس– بخش کودکان	۴۰۲/۱/۱۴– عصر	۴۰۲/۲/۱۱– عصر
سوم	مرکز آموزش پیش از ازدواج	۴۰۲/۱/۲۱– صبح	۴۰۲/۲/۱۸– صبح
چهارم	بیمارستان کوثر– بخش پس از زایمان	۴۰۲/۱/۲۱– عصر	۴۰۲/۲/۱۸– عصر
پنجم	مرکز آموزش پیش از ازدواج	۴۰۲/۱/۲۸– صبح	۴۰۲/۲/۲۵– صبح
ششم	مدرسه	۴۰۲/۲/۲۸– عصر	۴۰۲/۲/۲۵– عصر
هفتم	مرکز آموزش پیش از ازدواج	۴۰۲/۲/۴– صبح	۴۰۲/۳/۱– صبح
هشتم	مدرسه	۴۰۲/۲/۴– عصر	۴۰۲/۳/۱– عصر